

# Vårdplanering för tumbasoperation på VO Handkirurgi SÖS

## Operationsplanering

- Läkaren informerar om olika operationsalternativ och ni kommer överens om vad som passar bäst i ditt fall. Läkaren mäter kraft och rörlighet i handen som utgångsvärden inför din operation. Uppgifterna samlas i kvalitetsregistret.
- Du får en informationsbroschyr om tumbasartros. Där står bland annat hur operationen går till och hur det brukar fungera efteråt.
- Du fyller i **patientenkäten** till vårt kvalitetsregister (HAKIR) på en dator på mottagningen. Du får användar ID och lösenord för inloggningen av personalen. Du fyller i enkäten via hemsidan [www.hakir.se](http://www.hakir.se)
- Du sätts upp på väntelista för operation och skall veckan efter besöket ringa operationsplaneringen (tel 08 6162000) för ytterligare information.
- Väntetiden för operation varierar för närvarande mellan 3 och 12 månader. Vi arbetar på att korta våra köer.
- Sjukskrivningstid efter en tumbasoperation brukar vara cirka 3 månader, men varierar mycket med typen av arbete.

## Operation

- Kallelse skickas 4-6 veckor före operationsdagen, undantaget om du angivit att du kan kallas med kort varsel.
- Operationen görs vanligen dagkirurgiskt, men ibland får man stanna över natten.
- Du får ett ganska stort förband med en gipsskena som skall sitta kvar i 5-6 veckor. Det är viktigt att förbandet hålls torrt.
- När Du åker hem får du tider för återbesök till mottagningen och även tid för uppföljningsbesöken hos arbetsterapeut/sjukgymnast 3 och 12 månader efter operation. Skriftliga träningsinstruktioner ges, håll handen högt och rör axel, armbåge och fingrar.
- Du får recept på smärtstillande tabletter och vår personal ringer dig morgonen efter operation för att höra efter att allt är väl.

## Besök 1 ca 2-3 veckor efter operation

- Besöket sker hos **sköterska eller läkare** på handmottagningen.
- Förband och gips tas av, såret kontrolleras och stygnen tas bort. Ny gipsskena läggs.
- Om du har problem med svullnad eller nedsatt fingerrörlighet får du träffa en sjukgymnast som visar dig hur du ska träna.

## Besök 2 ca 5-6 veckor efter operation

- **Läkarbesök.** Förband och gipsskena tas bort och läkaren kontrollerar att allt har läkt normalt. Du kan nu duscha och tvätta handen som vanligt.
- **Rehabbesök.** Sjukgymnast hjälper dig att komma igång med rörligheten. Arbetsterapeut provar ut en avtagbar ortos (skena) som hjälper dig att lättare komma igång med dina dagliga aktiviteter.

## Besök 3 ca 3 månader efter operation

- **Läkarbesök.** Läkaren undersöker din hand och bedömer om den har läkt på ett normalt sätt. Ofta kan man återgå i arbete efter tre månader, men det kan ta längre tid om man har tungt arbete. Det är normalt att det kan göra ont vid tyngre belastning och att handen känns svag under ytterligare några månader.
- **Rehabbesök.** Mätning av kraft och rörlighet vilket registreras i vårt kvalitetsregister. Du får möjlighet att rådgöra med arbetsterapeut alternativt sjukgymnast om ev problem.
- Vid tre månader skall du också fylla i första uppföljningsenkäten efter operation. Det är samma enkät som före operation, men vi frågar också om du känner dig nöjd med operationsresultat och bemötande. Det är viktigt för oss att få veta vad du tycker. Inloggningsuppgifterna till enkäten skickar vi till dig i ett sms.

## Besök 4 ca 12 må- nader efter operation

- **Rehabbesök.** Funktionsmätning, vi mäter din kraft och rörlighet vilket registreras i vårt kvalitetsregister. Du får möjlighet att rådgöra med arbetsterapeut alternativt sjukgymnast om ev problem.
- Vid 12 månader skall du också fylla i andra uppföljningsenkäten efter operation. Det är precis samma enkät som tre månader efter operation. Det är viktigt för oss att få veta vad du tycker. Du har fått inloggningsuppgifterna redan vid ditt första besök hos oss, men vi skickar även en påminnelse med sms.

Detta är tänkt som en kortfattad information för patienter som skall opereras på tumbasartros ("förslitning"). Naturligtvis kan variationer i planeringen förekomma och den information som du får av vår personal gäller. Vi hoppas ändå att du kan ha nytta av detta schema för din planering av tiden före och efter din operation. I vårt kvalitetsregister HAKIR samlar vi information om resultaten efter operationerna. Före operation, samt tre och tolv månader efter, vill vi att du fyller i vår enkät där du skattar dina besvär om hur du uppfattar resultatet av operationen. Mer information om HAKIR finns på vår mottagning tel 08 616 10 00 eller på [www.hakir.se](http://www.hakir.se). Vi kommer att använda resultaten från HAKIR för att ytterligare förbättra för våra patienter och hoppas att du vill hjälpa oss med detta.

Stockholm, 101019  
Marianne Arner, Verksamhetschef VO Handkirurgi