

PRWE - PATIENTUPPLEVD HANDLEDSFUNKTION

Namn/personnummer _____ Datum _____

Ange dina genomsnittliga handledsbesvär den senaste veckan på en skala från 0 till 10. Vänligen besvara **ALLA** frågor. Om du inte utförde en viss aktivitet, uppskatta den grad av smärta eller svårighet som du tror hade uppstått. Om du aldrig har utfört en viss aktivitet kan du lämna raden obesvarad.

1. SMÄRTA

Ange din genomsnittliga handledssmärta den gångna veckan och ringa in siffran som bäst motsvarar smärtan på en skala från 0 till 10. Noll (0) betyder ingen smärta och tio (10) betyder att du har haft den värsta tänkbara smärtan eller att du inte kunde utföra aktiviteten på grund av smärta.

	Ingen smärta					Värsta tänkbara smärta					
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I vila	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
När du utför en uppgift med upprepade handledsrörelser, t ex skruva	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
När du lyfter ett tungt föremål	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
När smärtan är som värst	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hur ofta har du haft ont i handleden den senaste veckan?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Aldrig					Alltid					

2. FUNKTION

SPECIFIKA AKTIVITETER

Ange graden av svårighet som du har haft den senaste veckan att utföra nedanstående aktiviteter genom att ringa in siffran som beskriver svårigheten på en skala från 0 till 10. En nolla (0) betyder att du inte har haft någon svårighet och tio (10) betyder att du har haft så stor svårighet att du inte kunde utföra aktiviteten alls.

	Ingen svårighet					omöjligt att utföra					
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Öppna en ny burk, eller hårt sittande lock med den påverkade handen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Skära kött med kniv med den påverkade handen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Knäppa skjortknappar med den påverkade handen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Använda den påverkade handen för att skjuta ifrån och resa dig upp från en stol	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bära ett 5 kilos föremål med den påverkade handen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Använda toalettpapper med den påverkade handen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

VARDAGLIGA AKTIVITETER

Personlig vård (klä på sig, tvätta sig)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hushållsarbete (tvätta, diska)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Arbete (ditt yrke eller vardagliga sysslor)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fritidsaktiviteter, hobby	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

PRWE poäng: summa poäng 1.SMÄRTA (max 50) + 2.FUNKTION (max 100/2=50) = _____ (max100)