

STÖD TILL DIG SOM SKA INKLUDERA-TALKORT

Vi gör en studie som jämför två olika rehabiliteringsmetoder efter avskärning av tummens böjsena:

I en metod tränar man regelbundet tummen under de första fyra veckorna och i den andra metoden så är tummen stilla under samma period.

Efter avgipsningen vid fyra veckor efter operation skiljer sig inte rehabiliteringen åt.

Om man är med i studien lottas man till endera behandlingen så det är slumpen som avgör rehabiliteringsmetod.

Du uppfyller kraven för att få vara med studien.

All uppföljning sker inom rutinen för vårt kvalitetsregister så studien innebär inga extrabesök eller undersökningar.

Kan du tänka dig att vara med?

Om du vill vara med ska du få läsa igenom information och skriva på medgivande och fylla i HAKIR-enkäten som alla patienter fyller i före operation om du inte redan har gjort det.

Sedan drar vi en lott.

Svar på ev frågor:

Utefter de data som finns är det sannolikt ingen skillnad mellan metoderna men vi måste göra en studie för att säkert veta.

Risker: det finns möjligen en risk att man blir lite stelare i tummen i början om man gipsas och det finns kanske en lite större risk att senan går av igen om man börjar träna tidigt.

Risken för stelhet och att senan går av igen finns dock oavsett rehabiliteringsmetod.