

PATIENTINFORMATION

Kort information om forskningsstudien

Register-randomiserad jämförelse av rehabiliteringsregimer efter böjsenskada i tummen.

- Du har en misstänkt avskuren böjsena till tummen som behöver opereras.
- Vi gör en studie för att undersöka om ingipsning av tummen de första fyra veckorna efter operation kan minska risken att den sydda senan går av igen utan att tummen blir stelare.
- Om du vill delta, så lottas du till antingen gips av tummen i 4 veckor eller tidig träning av tummens ytterled med skydd av en skena under dessa veckor.
- Studien gäller bara träningen de första fyra veckorna efter din operation, träning därefter sker på samma sätt för alla patienter.
- Du kommer behöva ha ett skydd på tummen oavsett vilken träning du lottas till
- Operationen med reparation av senan utförs på vanligt sätt för alla patienter och påverkas inte av ditt deltagande i studien.
- All uppföljning sker i vårt kvalitetsregister (HAKIR) med enkätutskick via 1177 och inplanerade besök 3 och 12 månader efter operation. Deltagandet i studien innebär inga extra besök eller undersökningar.
- Läs hela forskningspersonsinformation för mer detaljer om studien.

Stockholm, 20250424

Maria Wilcke

Överläkare

Handkirurgiska kliniken, Södersjukhuset, Stockholm

Huvudansvarig forskare